

Posta

Kalendar

Kontakti

Deleted Items (47)

Drafts [10]

Inbox (4)

Junk E-Mail [1]

Sent Items

Kliknite da biste videli sve fascikle ▾

Outbox

Upravljanje fasciklama...

Odgovori

Odgovori svima

Prosledi

Neželjeno

Zatvori

## Portal i Radio 021 TESTOVI ZA ISPITIVANJE ALERGIJE TUMACENJE ep4


Aristea Stacic [aristea.stacic@021.rs]

Odgovorili ste u 21.11.2024. 11:26.

**Poslato:** 19. novembar 2024. 13:47

**Za:** Biljana Gavrić; Snežana Bojanić

**Cc:** krajnovic@021.rs; Zoran Strika [strika@021.rs]

**Prilozi:**  Kosuljica radijske emisij~1.docx (18 kB)

**Poštovane,**

Molim Vas za odobrenje sadržaja za realizaciju ČETVRTE u nizu od ukupno osam tema/tekstova/radijskih emisija, obuhvaćenih ugovorom između Radija [021.rs](http://021.rs) i Pokrajinskog sekretarijata za zdravstvo AP Vojvodine.

Tema ČETVRTE realizacije su: Testovi za ispitivanje alergije - TUMAČENJE

Sagovornik, prema dogovoru i navedenom spisku koji ste nam dostavili je Doc. dr Borko Milanović, klinički alergolog i imunolog sa Instituta za zdravstvenu zaštitu dece i omladine Vojvodine.

Planirano je da radijsku emisiju o Testovima za ispitivanje alergije premijerno emitujemo u četvrtak, 21. novembra u 17 časova.

Tekstovi o dogovorenim temama koji su predmet ugovora biće objavljeni na Portalu [021.rs](http://021.rs) sukcesivno, prema dinamici odobrenja i emitovanja i biće Vam dostavljeni u skladu sa odredbama ugovora.

Hvala Vam.

Srdačan pozdrav,

*Aristea Stakić, novinarka*  
[aristea.stacic021@021.rs](mailto:aristea.stacic021@021.rs)  
Radio 021, Portal [021.rs](http://021.rs)  
Tel: 064/8195362  
<http://www.021.rs/>

**Tema emisije: Testovi za ispitivanje alergije -TUMAČENJE ep4**

**Realizatorka: Aristea Stakić, novinarka**

**Medij: Radio 021, portal 021.rs**

**Za potrebe: Pokrajinskog sekretarijata za zdravstvo APV**

**UVODNA ŠPICA (sadrži informaciju o organu koji je dodelio sredstva za realizaciju ugovorne obaveze)**

**OFF: Poštovani slušaoci, dobar dan.**

**Moje ime je Aristea Stakić.**

**U ovoj emisiji razgovaramo o Značaju testova za otkrivanje alergija i njihovom tumačenju za zdravlje građana.**

**Sagovornik Radija 021 je Docent dr Borko Milanović, klinički imunolog i alergolog iz Instituta za zaštitu dece i omladine Vojvodine.**

**Rastavnica**

**Testiranje, identifikacija i potvrda: Tri neophodna koraka za bolje lečenje alergija**

**OFF: Testovi za ispitivanje alergija su moćno oruđe alergologa za otkrivanje alergena koji narušavaju zdravlje i kvalitet života građana ali i za postavljanje tačne dijagnoze sa ciljem što boljeg lečenja. Sagovornik 021 objašnjava da se većina alergoloških testova sprovodi onda kada se sumnja da je određeni alergen izazivač bolesti.**

**Dr Milanović: "Alergotestovi mogu da se izvode na koži i iz krvi pacijenta a mi ih nazivamo "in vivo" i "in vitro" ispitivanja", kaže za 021.rs dr Borko Milanović, alergolog. "Kada ciljamo na potencijalni alergen onda ga nanosimo na površinu kože ili u kožu ili određenim antitelima u samoj krvi određujemo nivo antitela i time suštinski verifikujemo, odnosno, potvrđujemo određenu sumnju kada je u**

***pitanju alergen i time identifikujemo alergijsku bolest", kaže naš sagovornik.***

OFF: Testiranje, identifikacija i potvrda su tri neophodna koraka za dalju intervenciju lekara da u cilju što adekvatnijeg lečenja pacijenta sa sumnjom na neku alergiju. Alergološki testovi su veoma značajni za građane i za pacijente, zato što se na taj način identifikuje alergijska bolest.

**Najvažnije je prepoznati i identifikovati alergijsku bolest**

***Dr Milanović: "Samim daljim lečenjem takvih pacijenata onemogućuje se da takva jedna bolest napreduje što značajno utiče na zdravstveno stanje samog pacijenta i na njegov kvalitet života", kaže dr Milanović. Testovi se izvode tako što se kod pacijenata ili na samoj površini kože, najčešće na prednjim stranama podlaktica, nanose određene grupe alergena i potom specijalno dizajniranim iglicama se vrši, takozvano "grebanje" površine kože.***

**Rastavnice**

***Dr Milanović: "Nakon izvesnog vremena, vrši se očitavanje rezultata a to znači da dobro edukovan lekar, pedijatar ili internista-alergolog koji se time bave, mogu da prepoznaju da li kod pacijenta postoji alergija i u kom obimu je ona prisutna", ističe on.***

OFF: Kada govorimo o alergijskim bolestima, veoma je značajno napomenuti da je u poslednje vreme u porastu broj alergičnih pacijenata, ističe naš sagovornik.

***Dr Milanović: "Lekari se u praksi najčešće susreću sa alergijama na inhalatorne i nutritivne alergene. Inhalatorni alergeni su alergeni iz vazduha koje dobijamo kao nus proizvod prirodnog okruženja u kome***

*se nalazimo. Nutritivni alergeni su alergeni iz hrane, koje možemo da unesemo u naše telo u svakodnevnoj ishrani. Respiratorni sistem i koža su najčešće pogođeni alergenima, a alergeni napadaju naš respiratorni sistem, odnosno, sistem za disanje a naš nos je najčešće na udaru. Nos je sedište polenske kijavice, odnosno, alergijskog rinitisa". Pacijenti sa polenskom kijavicom najčešće imaju svrab nosa, kijanje, zapušen nos, smanjenu prohodnost i onemogućeno disanje kroz nos. S druge strane, kada taj proces napreduje i kada zahvati niže strukture, odnosno, disajne puteve, onda se to zove alergijska astma", napominje dr Milanović.*

OFF: Alergijska astma se manifestuje otežanim i čujnim disanjem koje se čuje i kao škripanje pri disanju. Doktor Milanović kaže za 021 da druge alergijske manifestacije koje su takođe česte su kožne reakcije u vidu takozvane koprivnjače ili urtikarije.

**Dr Milanović:** *To su crvene promene po koži koje izazivaju intenzivan svrab i, generalno, značajno utiču na kvalitet života i takvi pacijenti se najčešće hitno javljaju u zdravstvene ustanove jer im je neophodna terapija lečenja takvih simptoma i stanja", ističe alergolog za 021. Alergije narušavaju kvalitet života i ugrožavaju naše vitalne funkcije jer ponekad mogu da otežaju disanje u tolikoj meri da može doći i do gušenja.*

OFF: **Peckanje i svrab očiju, nosa i u usnoj duplji - šta nam je činiti?**

Kada imamo takve simptome, najčešće su u pitanju inhalatorni alergeni, odnosno, poleni.

**Dr Milanović:** *"Sumnje na određeni alergen možemo izraziti u zavisnosti od sezone u kojoj se tegobe javljaju. Rano, s proleća, u vazduhu su najčešće prisutni poleni drveća, potom nastupa polinacija trave, da bi negde u avgustu, septembru dolazi do pojave ambrozije,*



***odnosno, do polinacije same ambrozije", ističe naš sagovornik. Veći je broj pacijenata koji imaju tegobe koje su "skopčane" sa inhalatornim alergijama, kaže dr Milanović i napominje da, kada su u pitanju poslednje dve godine to se ne odnosi generalno na povećanje ukupnog broja obolelih od alergijskih bolesti već su u pitanju klimatska dešavanja".***

OFF: Porast broja obolelih u poslednje dve godine se vezuje za klimatska dešavanja jer je suštinski period polinacije u poslednje dve godine mnogo duži nego što je bio pre dvadeset godina.

***Dr Milanović: "Ako vam kažem da je pre 20 godina zima trajala do 4 meseca a zima podrazumeva odsustvo inhalatornih alergena, dok se sada zima svodi na svega 4 nedelje, onda nam je jasno da pacijenti koji reaguju na inhalatorne alergene apsolutno reaguju duži vremenski period", ističe naš sagovornik.***

**Rastavnica**

**Do 2040-te godine svaki drugi zemljanin će biti alergičan**

***Dr Milanović: "Kroz vreme raste broj alergičnih pacijenata s tim da postoji i projekcija da će 2040-te godine svaki drugi stanovnik na zemaljskoj kugli imati neku od alergijskih bolesti", upozorava dr Borko Milanović.***

**Mikro i makro biote: Naš štit protiv alergija**

OFF: Na pitanje 021.rs da li se alergije mogu sprečiti ili prevenirati uprkos sve štetnijem uticaju klime i okruženja na čoveka, doktor Milanović kaže da se u tom smislu može "intervenirati" ali napominje da je, s druge strane, porast alergijskih bolesti i veća sklonost ka alergijskom reaganju "danak u krvi" koji plaća savremeni čovek, odnosno Civilizacija koja sa sobom nosi i određeni stil života.

Gledajući kroz vreme, kaže naš sagovornik, porast alergijskih bolesti je produkt sve većeg udaljavanja od prirode.

**Dr Milanović: "Mi kad pogledamo kroz evoluciju, videćemo da je čovek vekovima živeo u jednom drugačijem okruženju a to okruženje je podrazumevalo brži i češći kontakt sa prirodom već u prvim danima života". Ranije se živelo i u višečlanim porodicama a svi članovi takve porodice su ranije dolazili u kontakt sa domaćim životinjama. To se stručno naziva razmenom mikro i makro biote a to su te korisne bakterije koje su nas dugo vremena naseljavale i izlagali smo se njima i one su bile naš zaštitni faktor".**

OFF: Preterana upotreba antibiotika i takozvani "zapadni" stil ishrane poznatiji kao brza hrana takođe čine da smo podložniji alergijskim reakcijama, ističe on.

**Dr Milanović: "Potrebno je što češće i što duže provoditi vreme na otvorenom u prirodi a da deca već kao mala budu naviknuta na prirodu i alergene. Trebalo bi optimizovati ishranu i smanjiti i racionalizovati upotrebu antibiotika",** ističe doktor.

## Rastavnica

Proces upućivanja pacijenata na laboratorijske alergotestove

**Dr Milanović: "Kada su u pitanju pacijenti kod kojih postoji sumnja ili imaju alergiju na određeni alergen, pre svega je važna primarna zdravstvena zaštita koja prva dolazi u kontakt sa takvim pacijentima. Lekari opšte medicine i pedijatri će prepoznati na osnovu tegoba koje pacijenti izražavaju i na osnovu fizičkog pregleda proceniti da se radi o potencijalnoj alergiji",** pojašnjava on.

OFF: Kada se to verifikuje, lekar izdaje uput, u zavisnosti uzrasta pacijenta. Ako su u pitanju deca, ona se upućuju u Dečju bolnicu u Novom Sadu a kad su u pitanju odrasli pacijenti i u zavisnosti od organskog sistema koji je pogođen alergijom, oni se upućuju ili na Kliniku za dermatologiju ili u Institut za plućne bolesti Kliničkog centra Vojvodine.

**Dr Milanović: "U tim ustanovama, alergolozi ili lekari drugih subspecijalnosti koji se bave alergologijom će evaluirati stanje pacijenta, uradiće sve potrebne krvne i kožne probe koje su neophodne kako bi prepoznali koji alergen je u pitanju i koja alergijska bolest je u pitanju. Zatim, u skladu sa sprovedenim dijagnostičkim procedurama i sa definisanjem samog obolenja, prepisaće se odgovarajuća terapija koja služi da suzbije i da skroz neutralize alergenski proces kako bi pacijent ozdravio",** ističe sagovornik 021.

**Prik testovi: Bez razloga za strah od "bockanja"**

OFF: Prik testovi su jedna od dijagnostičkih procedura koji se sprovode upravo da bi se dijagnostikovao alergen i oni se sprovode tako što se na kožu podlaktice, u vidu kapljica nanose alergeni.

**Dr Milanović: "Potom se jednom specijalno dizajniranom iglicom, vrši više češkanje nego upadanje, a ja kao lekar koji imam više iskustva sa dečijim uzrastom mogu da vam kažem da to najčešće nije bolna procedura. Više postoji strah od igle, gde se pacijenti uplaše same igle i intervencije nego što je sama metoda testiranja neprijatna i bolna",** kaže dr Milanović.

OFF: Naš sagovornik poručuje da nema razloga za strah od "bockanja" kada se rade alergotestovi ali uz adekvatan nadzor i uz odgovarajuće

terapijske postupke ali i uz odgovarajući stil života, tvrdi da razloga za strah apsolutno nema.

Dr Milanović: *"Alergije su bolesti sa kojima se savremeni čovek suočava i to je nešto što može da se savlada i što može da se stavi pod dobru kontrolu"*, napominje naš sagovornik.

### **Uzroci alergija, klimatske promene i zdravlje dece u urbanim sredinama?**

OFF: Kada prepoznamo alergen, najbolji način je eliminacija samog alergena i to je izvodljivo ukoliko je u pitanju nutritivni alergen odnosno hrana.

Dr Milanović: *"Tom detetu onda nećemo davati hranu na koju je alergičan. Ali, s druge strane, problem je što ne možemo zabraniti detetu da u toku određenih perioda života da izlaze van kuće i da borave u prirodi a samim tim i da se izlažu alergenima u okruženju gde se ti inhalatorni alergeni i nalaze. Deca bi trebalo što ranije da se izlažu inhalatornim alergenima, da borave na otvorenom i da borave u prirodi"*, kaže sagovornik 021.

OFF: On napominje da kada su u pitanju trudnice, koje su, kaže, jedna od najsenzitivnijih populacija, apsolutno se mora strogo voditi računa koji su to medikamenti koji će im biti prepisani kada je reč o potencijalnim alergenima.

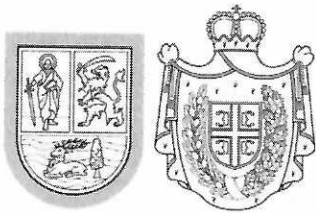
Dr Milanović: *"Apelujem i preporučujem trudnicama da same ne uzimaju lekove ukoliko posumnjaju na neki alergen jer takav vid samomedikacije može da naštetiti i majci i plodu. U tom smislu, stručan nadzor i stručno vođenje terapije su više nego neophodni"*, naglašava dr Milanović.



## Uzimanje lekova "na svoju ruku"

OFF: Uzimanje lekova protiv alergije na svoju ruku ne samo da nije preporučljiva za opštu populaciju već takav pristup može da naruši dijagnostiku ili da ugrozi neke druge procese u organizmu, naglašava sagovornik 021.

**Dr Milanović: "Protivim se kupovinom lekova za alergije na svoju ruku. Kada se sumnja na alergije, neophodno je uraditi tesiranje a potom će vam vaš lekar dati terapiju koja će vam pomoći", naglašava on. Samolečenje često ima neželjene efekte a jedna od najvećih je česta upotreba kapi za nos koje, vremenom, načine još goru situaciju i dovode do toga da pojedinac koji samostalno uzima kapi za nos u jednom momentu ne može ni da diše kroz nos. Česta upotreba kapi za nos može da dovede čak i do perforacije nosne pregrade", upozorava dr Borko Milanović za 021.**



Република Србија  
Аутономна покрајина Војводина  
Покрајински секретаријат за  
здравство  
Булевар Михајла Пупина 16, 21000 Нови Сад  
Т: +381 21 487 4385 Ф: +381 21 456 119  
[psz@vojvodina.gov.rs](mailto:psz@vojvodina.gov.rs)

БРОЈ: 002579751 2024 80253      ДАТУМ: 21.новембра 2024. године  
001 000 405 001 18 016

На основу члана 151 Закона о јавним набавкама предмет уговора је услуга продукције и емитовања радио програма са карактеристикама, који за тему има информисање становништва и подршку превентивним активностима за очување и унапређење здравља и усвајање понашања која доприносе здрављу, број Уговора код Наручиоца: 002579751 2024 80253 001 000 405 001 18 016 од 15.октобра 2024. године закљученог са Извршиоцем услуге „Радио 021“ доо из Новог Сада, лице задужено да у име и за рачун Наручиоца – Покрајинског секретаријата за здравство прати контролу извршења уредности услуге по уговору о јавној набавци, даје:

#### ПИСМЕНО ОДОБРЕЊЕ – САГЛАСНОСТ

На тему Тестови за испитивање алергије - тумачење. Лице задужено за праћење извршења уговора у примереном року, који не може бити дужи од 5 радних дана, уколико садржај задовољава захтеве Наручиоца, даје своју писмену сагласност и исту доставља Извршиоцу услуге.

Наручилац нема примедбе на садржај и квалитет достављеног садржаја/материјала, у смислу уредног извршења уговорне обавезе Извршиоца услуге.

ОДОБРЕЊЕ – САГЛАСНОСТ  
Биљана Гаврић



Електронски потписано  
БИЉАНА ГАВРИЋ  
21.11.2024 11:21:30



Kucajte ovde da biste Celo poštansko sanduče



Opcije



Odjavljivanje

Posta

Kalendar

Kontakti

Deleted Items (47)

Drafts [10]

Inbox (4)

Junk E-Mail [1]

Sent Items

Kliknite da biste videli sve fascikle

Outbox

Upravljanje fasciklama...

Odgovori Odgovori svima Proslеди X Neželjeno Zatvori

## RE: Portal i Radio 021 TESTOVI ZA ISPITIVANJE ALERGIJE TUMACENJE ep4

Biljana Gavrić

Poslato: 21. novembar 2024, 11:26

Za: Aristeia Stakic [aristeia.stakic@021.rs]

Prilozi: Четврта, Тестови за испити~1.pdf (378 kB)

Poštovana,

imate saglasnost za realizaciju emisije.

Zvanična potvrda je u prilogu mejla.

Srdačan pozdrav,

РЕПУБЛИКА СРБИЈА  
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА  
ПОКРАЈИНСКИ СЕКРЕТАРИЈАТ ЗА ЗДРАВСТВО  
Биљана Гаврић  
Саветник за односе са јавношћу и медијима  
Булевар Михајла Пупина 16,  
21000 Нови Сад, Србија  
тел: 021 487 43 81  
моб: 060 515 90 28

Мислите на животну средину.  
Штампajte овај мејл само уколико је неопходно.

---

Od: Aristeia Stakic [aristeia.stakic@021.rs]

Poslato: 19. novembar 2024. 13:47

Za: Biljana Gavrić; Snežana Bojanić

Cc: krajnovic@021.rs; Zoran Strika

Tema: Portal i Radio 021 TESTOVI ZA ISPITIVANJE ALERGIJE TUMACENJE ep4

Poštovane,

Molim Vas za odobrenje sadržaja za realizaciju ČETVRTE u nizu od ukupno osam tema/tekstova/radijskih emisija, obuhvaćenih ugovorom između Radija 021.rs <<http://021.rs/>> i Pokrajinskog sekretarijata za zdravstvo AP Vojvodine.

Tema ČETVRTE realizacije su: Testovi za ispitivanje alergije - TUMACENJE

Sagovornik, prema dogovoru i navedenom spisku koji ste nam dostavili je Doc. dr Borko Milanović, klinički alergolog i imunolog sa Instituta za zdravstvenu

zaštitu dece i omladine Vojvodine.

Planirano je da radijsku emisiju o Testovima za ispitivanje alergije premijerno emitujemo u četvrtak, 21. novembra u 17 časova.

Tekstovi o dogovorenim temama koji su predmet ugovora biće objavljeni na Portalu 021.rs<<http://021.rs/>> sukcesivno, prema dinamici odobrenja i emitovanja i biće Vam dostavljeni u skladu sa odredbama ugovora.

Hvala Vam.

Srdačan pozdrav,

Aristea Stakić, novinarka

aristea.stakic021@021.rs<<mailto:aristea.stakic021@021.rs>>

Radio 021, Portal 021.rs<[https://webmail.vojvodina.gov.rs/owa/redirect.aspx?REF=5\\_SKkND7zIK871\\_Z8FNQBtEj1Egn7S\\_AaF480dQoQh8ZATnxZevcCAFodHRwOi8vMDIxLnJz](https://webmail.vojvodina.gov.rs/owa/redirect.aspx?REF=5_SKkND7zIK871_Z8FNQBtEj1Egn7S_AaF480dQoQh8ZATnxZevcCAFodHRwOi8vMDIxLnJz)>

Tel: 064/8195362

<http://www.021.rs/>



Povezano sa programom Microsoft Exchange



Pošta

Kalendar

Kontakti

Deleted Items (47)

Drafts [10]

Inbox (3)

Junk E-Mail [1]

Sent Items

Kliknite da biste videli sve fascikle

Outbox

Upravljanje fasciklama...

Odgovori

Odgovori svima

Prisledi

Neželjeno

Zatvori

## Text Alergije testovi i tumacenje ep4

Aristea Stakic [aristea.stakic@021.rs]

**Poslato:** 21. novembar 2024. 14:31

**Za:** Biljana Gavrić; Snežana Bojanić

**Cc:** krajnovic@021.rs; Zoran Strika [strika@021.rs]

**Prilozi:** Text Alergije za odobrenj~1.docx (18 kB)

Poštovane,

u prilogu mejla dostavljam Vam molbu za odobrenje objavljivanja pojedinačnog teksta pod naslovom:

"Testiranje, identifikacija i potvrda: Tri neophodna koraka za bolje lečenje alergija"

a na temu radijske emisije "Alergije, testovi i tumačenje" u okviru projekta koji realizujemo.

Srdačan pozdrav.

Aristea Stakić  
novinarka  
Portal i Radio 021  
0648195362

Povezano sa programom Microsoft Exchange



## Testiranje, identifikacija i potvrda: Tri neophodna koraka za bolje lečenje alergija

Testovi za ispitivanje alergija su moćno oruđe alergologa za otkrivanje alergena koji narušavaju zdravlje i kvalitet života građana ali i za postavljanje tačne dijagnoze sa ciljem što boljeg lečenja.

*"Alergotestovi mogu da se izvode na koži i iz krvi pacijenta a mi ih nazivamo "in vivo" i "in vitro" ispitivanja", kaže za 021.rs dr Borko Milanović, alergolog.*

Sagovornik 021 objašnjava da se većina alergoloških testova sprovodi onda kada se sumnja da je određeni alergen izazivač bolesti.

*"Kada ciljamo na potencijalni alergen onda ga nanosimo na površinu kože ili u kožu ili određenim antitelima u samoj krvi određujemo nivo antitela i time suštinski verifikujemo, odnosno, potvrđujemo određenu sumnju kada je u pitanju alergen i time identifikujemo alergijsku bolest", kaže naš sagovornik.*

Testiranje, identifikacija i potvrda su tri neophodna koraka za dalju intervenciju lekara da u cilju što adekvatnijeg lečenja pacijenta sa sumnjom na neku alergiju.

Alergološki testovi su veoma značajni za građane i za pacijente, zato što se na taj način identifikuje alergijska bolest.

## **Najvažnije je prepoznati i identifikovati alergijsku bolest.**

*"Samim daljim lečenjem takvih pacjenata onemogućuje se da takva jedna bolest napreduje što značajno utiče na zdravstveno stanje samog pacijenta i na njegov kvalitet života", kaže dr Milanović.*

Testovi se izvode tako što se kod pacijenata ili na samoj površini kože, najčešće na prednjim stranama podlaktica, nanose određene grupe alergena i potom specijalno dizajniranim iglicama se vrši, takozvano "grebanje" površine kože.

*"Nakon izvesnog vremena, vrši se očitavanje rezultata a to znači da dobro edukovan lekar, pedijatar ili internista-alergolog koji se time bave, mogu da prepoznaju da li kod pacijenta postoji alergija i u kom obimu je ona prisutna", ističe on.*

Kada govorimo o alergijskim bolestima, veoma je značajno napomenuti da je u poslednje vreme u porastu broj alergičnih pacjenata, ističe naš sagovornik.

Lekari se u praksi najčešće susreću sa alergijama na inhalatorne i nutritivne alergene. Inhalatorni alergeni su alergeni iz vazduha koje dobijamo kao nus proizvod prirodnog okruženja u kome se nalazimo. Nutritivni alergeni su alergeni iz hrane, koje možemo da unesemo u naše telo u svakodnevnoj ishrani.

## **Respiratorni sistem i koža su najčešće pogođeni alergenima, kaže za 021 dr Milanović.**

Alergeni napadaju naš respiratorni sistem, odnosno, sistem za disanje a naš nos je najčešće na udaru. Nos je sedište polenske kijavice, odnosno, alergijskog rinitisa.

*"Pacijenti sa polenskom kijavicom najčešće imaju svrab nosa, kijanje, zapušten nos, smanjenu prohodnost i onemogućeno disanje kroz nos. S druge strane, kada taj proces napreduje i kada zahvati niže strukture, odnosno, disajne puteve, onda se to zove alergijska astma", napominje dr Milanović.*

Alergijska astma se manifestuje otežanim i čujnim disanjem koje se čuje i kao škripanje pri disanju. Doktor Milanović kaže za 021 da druge alergijske manifestacije koje su takođe česte su kožne reakcije u vidu takozvane koprivnjače ili urtikarije.

*"To su crvene promene po koži koje izazivaju intenzivan svrab i, generalno, značajno utiču na kvalitet života i takvi pacijenti se najčešće hitno javljaju u zdravstvene ustanove jer im je neophodna terapija lečenja takvih simptoma i stanja", ističe alergolog za 021.*

Alergije narušavaju kvalitet života i ugrožavaju naše vitalne funkcije jer ponekad mogu da otežaju disanje u tolikoj meri da može doći i do gušenja.

### **Peckanje i svrab očiju, nosa i u usnoj duplji - šta nam je činiti?**

Kada imamo takve simptome, najčešće su u pitanju inhalatorni alergeni, odnosno, poleni.

*"Sumnje na određeni alergen možemo izraziti u zavisnosti od sezone u kojoj se tegobe javljaju. Rano, s proleća, u vazduhu su najčešće prisutni poleni drveća, potom nastupa polinacija trave, da bi negde u avgustu, septembru dolazi do pojave ambrozije, odnosno, do polinacije same ambrozije",* ističe naš sagovornik.

Veći je broj pacijenata koji imaju tegobe koje su "skopčane" sa inhalatornim alergijama, kaže dr Milanović i napominje da, kada su u pitanju poslednje dve godine to se ne odnosi generalno na povećanje ukupnog broja obolelih od alergijskih bolesti već su u pitanju klimatska dešavanja.

Porast broja obolelih u poslednje dve godine se vezuje za klimatska dešavanja jer je suštinski period polinacije u poslednje dve godine mnogo duži nego što je bio pre dvadeset godina.

*"Ako vam kažem da je pre 20 godina zima trajala do 4 meseca a zima podrazumeva odsustvo inhalatornih alergena, dok se sada zima svodi na svega 4 nedelje, onda nam je jasno da pacijenti koji reaguju na inhalatorne alergene apsolutno reaguju duži vremenski period",* ističe naš sagovornik.

### **Do 2040-te godine svaki drugi zemljanin će biti alergičan**

*"Kroz vreme raste broj alergičnih pacijenata s tim da postoji i projekcija da će 2040-te godine svaki drugi stanovnik na zemaljskoj kugli imati neku od alergijskih bolesti",* upozorava dr Borko Milanović.

### **Mikro i makro biote: Naš štiti protiv alergija**

Na pitanje 021.rs da li se alergije mogu sprečiti ili prevenirati uprkos sve štetnijem uticaju klime i okruženja na čoveka, doktor Milanović kaže da se u tom smislu može "intervenirati" ali napominje da je, s druge strane, porast alergijskih bolesti i veća sklonost ka alergijskom reagovanju "danak u krvi" koji plaća savremeni čovek, odnosno Civilizacija koja sa sobom nosi i određeni stil života.

Gledajući kroz vreme, kaže naš sagovornik, porast alergijskih bolesti je produkt sve većeg udaljavanja od prirode.



*"Mi kad pogledamo kroz evoluciju, videćemo da je čovek vekovima živeo u jednom drugačijem okruženju a to okruženje je podrazumevalo brži i češći kontakt sa prirodom već u prvim danima života", ističe on.*

On navodi da se ranije živelo i u višečlanim porodicama a svi članovi takve porodice su ranije dolazili u kontakt sa domaćim životinjama. To se stručno naziva razmenom mikro i makro biote a to su te korisne bakterije koje su nas dugo vremena naseljavale i izlagali smo se njima i one su bile naš zaštitni faktor.

Preterana upotreba antibiotika i takozvani "zapadni" stil ishrane poznatiji kao brza hrana takođe čine da smo podložniji alergijskim reakcijama, ističe on.

*"Potrebno je što češće i što duže provoditi vreme na otvorenom u prirodi a da deca već kao mala budu naviknuta na prirodu i alergene. Trebalo bi optimizovati ishranu i smanjiti i racionalizovati upotrebu antibiotika", ističe doktor.*

### **Proces upućivanja pacijenata na laboratorijske alergetestove**

*"Kada su u pitanju pacijenti kod kojih postoji sumnja ili imaju alergiju na određeni alergen, pre svega je važna primarna zdravstvena zaštita koja prva dolazi u kontakt sa takvim pacijentima. Lekari opšte medicine i pedijatri će prepoznati na osnovu tegoba koje pacijenti izražavaju i na osnovu fizičkog pregleda proceniti da se radi o potencijalnoj alergiji", pojašnjava on.*

Kada se to verifikuje, lekar izdaje uput, u zavisnosti uzrasta pacijenta. Ako su u pitanju deca, ona se upućuju u Dečju bolnicu u Novom Sadu a kad su u pitanju odrasli pacijenti i u zavisnosti od organskog sistema koji je pogođen alergijom, oni se upućuju ili na Kliniku za dermatologiju ili u Institut za plućne bolesti Kliničkog centra Vojvodine.

*"U tim ustanovama, alergolozi ili lekari drugih subspecijalnosti koji se bave alergologijom će evaluirati stanje pacijenta, uradiće sve potrebne krvne i kožne probe koje su neophodne kako bi prepoznali koji alergen je u pitanju i koja alergijska bolest je u pitanju. Zatim, u skladu sa sprovedenim dijagnostičkim procedurama i sa definisanjem samog obolenja, prepisaće se odgovarajuća terapija koja služi da suzbije i da skroz neutrališe*

*alergenski proces kako bi pacijent ozdravio"*, ističe sagovornik 021.

### **Prik testovi: Bez razolga za strah od "bockanja"**

Prik testovi su jedna od dijagnostičkih procedura koji se sprovode upravo da bi se dijagnostikovao alergen i oni se sprovode tako što se na kožu podlaktice, u vidu kapljica nanose alergeni.

*"Potom se jednom specijalno dizajniranom iglicom, vrši više češkanje nego upadanje, a ja kao lekar koji imam više iskustva sa dečijim uzrastom mogu da vam kažem da to najčešće nije bolna procedura. Više postoji strah od igle, gde se pacijenti uplaše same igle i intervencije nego što je sama metoda testiranja neprijatna i bolna"*, kaže dr Milanović.

Naš sagovornik poručuje da nema razloga za strah od "bockanja" kada se rade alergotestovi ali uz adekvatan nadzor i uz odgovarajuće terapijske postupke ali i uz odgovarajući stil života, tvrdi da razloga za strah apsolutno nema.

*"Alergije su bolesti sa kojima se savremeni čovek suočava i to je nešto što može da se savlada i što može da se stavi pod dobru kontrolu", napominje naš sagovornik.*

### **Uzroci alergija, klimatske promene i zdravlje dece u urbanim sredinama?**

Kada prepoznamo alergen, najbolji način je eliminacija samog alergena i to je izvodljivo ukoliko je u pitanju nutritivni alergen odnosno hrana.

*"Tom detetu onda nećemo davati hranu na koju je alergičan. Ali, s druge strane, problem je što ne možemo zabraniti detetu da u toku određenih perioda života da izlaze van kuće i da borave u prirodi a samim tim i da se izlažu alergenima u okruženju gde se ti inhalatorni alergeni i nalaze. Deca bi trebalo što ranije da se izlažu inhalatornim alergenima, da borave na otvorenom i da borave u prirodi", kaže sagovornik 021.*

On napominje da kada su u pitanju trudnice, koje su, kaže, jedna od najsenzitivnijih populacija, apsolutno se mora strogo voditi računa koji

su to medikamenti koji će im biti prepisani kada je reč o potencijalnim alergenima.

"Apelujem i preporučujem trudnicama da same ne uzimaju lekove ukoliko posumnjaju na neki alergen jer takav vid samomedikacije može da naštetiti i majci i plodu. U tom smislu, stručan nadzor i stručno vođenje terapije su više nego neophodni", naglašava dr Milanović.

### **Uzimanje lekova "na svoju ruku"**

Uzimanje lekova protiv alergije na svoju ruku ne samo da nije preporučljiva za opštu populaciju već takav pristup može da naruši dijagnostiku ili da ugrozi neke druge procese u organizmu, naglašava sagovornik 021.

*"Protivim se kupovinom lekova za alergije na svoju ruku. Kada se sumnja na alergije, neophodno je uraditi tesiranje a potom će vam vaš lekar dati terapiju koja će vam pomoći", naglašava on.*

Samolečenje često ima neželjene efekte a jedna od najvećih je česta upotreba kapi za nos koje, vremenom, načine još goru situaciju i dovode do toga da pojedinac koji samostalno uzima kapi za nos u jednom momentu ne može ni da diše kroz nos.

*"Česta upotreba kapi za nos može da dovede čak i do perforacije nosne pregrade", upozorava dr Borko Milanović za 021.*

Posta

Kalendar

Kontakti

Deleted Items (29)

Drafts [10]

Inbox (3)

Junk E-Mail [1]

Sent Items

Kliknite da biste videli sve fascikle

Outbox

Upravljanje fasciklama...

Odgovori

Odgovori svima

Proslеди

Neželjeno

Zatvori

## RE: Text Alergije testovi i tumacenje ep4

Biljana Gavrić

**Poslato:** 22. novembar 2024. 9:46

**Za:** Aristeia Stakic [aristeia.stakic@021.rs]

Poštovana,

Imate saglasnost za objavu teksta.

Srdačan pozdrav,

Biljana Gavrić  
Pokrajinski sekretarijat za zdravstvo

Poslato sa mog uređaja Galaxy

----- Original message -----  
Od: Aristeia Stakic <aristeia.stakic@021.rs>  
Date: 21.11.24. 14:32 (GMT+01:00)  
U: Biljana Gavrić <Biljana.Gavric@vojvodina.gov.rs>, Snežana Bojanić <Snezana.Bojanic@vojvodina.gov.rs>  
Cc: krajnovic@021.rs, Zoran Strika <strika@021.rs>  
Naslov: Text Alergije testovi i tumacenje ep4

Poštovane,

u prilogu mejla dostavljam Vam molbu za odobrenje objavljivanja pojedinačnog teksta pod naslovom:

"Testiranje, identifikacija i potvrda: Tri neophodna koraka za bolje lečenje alergija"

a na temu radijske emisije "Alergije, testovi i tumačenje" u okviru projekta koji realizujemo.

Srdačan pozdrav.

Aristeia Stakić  
novinarka  
Portal i Radio 021  
0648195362